



**Freitag und Samstag  
26./27. Januar 2024**

**IHR Workshop-Wochenende  
mit „talk and move“  
im „Alpenblick“  
Schluchsee-Hinterhäuser**



**talk and move**





## FREITAG



- Anreise, Zimmerbelegung und „Welcome“ (ab 13 Uhr)
- Workshop „Einführung in die GFK - wertschätzende Kommunikationsmethode“
- Rücken- und Mobilitätsübungen mit Corinna
- Gelockert, inspiriert und entspannt zum Abendessen im „Gasthaus Hirschen“ (exklusiv)
- Rückweg und Ausklang am Lagerfeuer

## SAMSTAG

- Mit Stretching und Atemübungen in den Tag starten ...
- Frühstück
- Große geführte Schneeschuh-Tour (ca. 3-4h)
- Rückkehr, Pause mit Kaffee und Kuchen im Alpenblick
- Workshop „GFK-Methode an eigenen Praxis-Beispielen“
- Ausklang und Abreise (ca. 18 Uhr)

## AUSGLEICH

Übernachtung mit Frühstück, Kaffee + Kuchen, Soft Drinks, Workshops, Touren € 310,- pro Person

**Wir freuen uns auf dieses  
Kommunikationserlebnis  
in schöner Natur.**



#workshop #coaching #erfahrungsaustausch  
#wanderlust #naturgenießen #beConnectet #m<sup>ove</sup>