

# Unternehmerinnen-Abend in der Mediathek:

## Frauen und Emotionen: Die positive Wirkung der emotionalen Intelligenz in Alltag und Beruf



Titisee-Neustadt, 16.11.2023  
Mediathek am Münster

## Unternehmerinnen-Abend in der Mediathek:

### Frauen und Emotionen: die positive Wirkung der emotionalen Intelligenz in Alltag und Beruf

Nicht der IQ, sondern der EQ ist gefragter denn je! Indem wir an unserer emotionalen Intelligenz arbeiten und diese wahrnehmen, können wir sowohl unsere persönliche als auch berufliche Entwicklung fördern und unsere zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern. Mit emotionaler Intelligenz erleben Sie Ihre Gefühle intensiv und das wirkt sich positiv auf sämtliche Bereiche Ihres Lebens aus. Lassen Sie uns gemeinsam ergünden, was der EQ ist und wie Sie ihn für Ihre künftige „Ausstrahlung“ nutzen können.

### Die Referentin: Ana Schlegel

Menschen Mut und Perspektiven zu geben – das ist meine Vision und dafür brenne ich! Als zertifizierte Wirtschaftsmediatorin und Job Coach arbeite ich seit über 20 Jahren mit Menschen in allen Lebenslagen. Die Streitkultur am Arbeitsplatz zu verbessern, einen Bewerbungsprozess am verdeckten Arbeitsmarkt zu begleiten sowie Paar- und Beziehungsberatung sind meine Kernkompetenzen. Dieser Erfahrungsschatz sowie meine eigene berufliche und persönliche Weiterentwicklung ermöglichen mir einen direkten und authentischen Zugang zu meinen Gesprächspartnern. In der vertrauensvollen Zusammenarbeit ver helfe ich zu mehr Mut, Klarheit und Motivation die Dinge anzupacken!

**Wo:** T.-Neustadt, Mediathek am Münster  
**Wann:** Donnerstag, 16.11.2023, 19:00 Uhr  
1 Termin, € 10,00

Unternehmerinnen und weiblichen Führungskräften ein Forum zu geben, um sich gegenseitig auszutauschen und zu vernetzen, das ist das Ziel der Veranstaltungsreihe Unternehmerinnen-Abende, die in Kooperation der Volkshochschule Hochschwarzwald und der Volksbank Freiburg durchgeführt werden. Ein- bis zweimal im Jahr treffen sich hier mehr als 30 Teilnehmerinnen bei Vorträgen zu unterschiedlichen Themen.

Information + Anmeldung  
Volkshochschule Hochschwarzwald e.V.  
Sebastian-Kneipp-Anlage 2, T.-Neustadt  
Tel: 07651-1363  
Email: [info@vhs-hochschwarzwald.de](mailto:info@vhs-hochschwarzwald.de)

